

Iª Prom-O Cuesta de la Palma (Loja)

18 de julio. Cuesta de la Palma.

Realizando los mapas de orientación de tres poblaciones anejas de Loja (Cuesta de la Palma, Venta del Rayo y Ventorros de la Laguna) para su utilización en las escuelas, como parte de la preparación para la última edición de Orientación con Escolares, he tenido oportunidad de adentrarme en sus callejuelas y rincones para descubrir unos mapas que, aunque de reducidas dimensiones, reúnen buenas condiciones para la práctica de la orientación.

El caso es que tras confeccionar estos mapas tengo intención de que no se queden en un cajón, así que haciendo coincidir el evento **Iª Prom-O Cuesta de la Palma** con las fiestas patronales de la localidad y con intención de que sus habitantes puedan conocer este deporte, la gente de Loja hemos decidido preparar esta carrera promocional para el domingo 18 de julio.

Como la competición queda todavía un poco lejos y lo último que queremos son orientadores estresados demasiado pronto, para evitarlo cuando finalice la carrera solamente se dará a los corredores la hora de llegada, quedando las comprobaciones de la tarjeta y el cálculo del tiempo para quien quiera realizarlo personalmente: No habrá clasificación oficial.

La carrera es íntegramente urbana y se podrán tomar salidas desde las 10 de la mañana. Para evitar las altas temperaturas, siempre que la participación lo permita, la última salida se dará a las 11 de la mañana. La fórmula elegida es una carrera en línea tipo sprint para las categorías Iniciación y Mayores. Para la categoría Absoluta tenemos una carrera en línea, tras la cual habrá un cambio de mapa (sin tiempo de recuperación), seguida de una carrera tipo escore.

Categoría	Distancia	Controles	Desnivel
Absoluta	2250 metros	17	50 metros
Absoluta escore		24	
Mayores	1280 metros	13	30 metros
Iniciación	1280 metros	13	30 metros

Para que tengamos tiempo de comentar la carrera la Asociación de Vecinos ha preparado un pequeño aperitivo al finalizar el evento, y además invita a quien quiera doblar a participar en la ruta de senderismo programada ese mismo día a partir de las 20 hora. La ruta finaliza con una consistente cena a base de huevos fritos. Hay duchas en la zona de salida y meta. Y puedes disponer del pabellón de deportes para echar una siesta si te decides a participar en la ruta senderista de la tarde-noche.

Para llegar:

Desde Granada: A-92. Salida 178 Cuesta de la Palma.

Desde Málaga: A-92M. Salida 0. Cuesta de la Palma.

Desde Sevilla: A-92. Salida 175. Cuesta de la Palma.

Os agradecería que enviaseis un correo electrónico a antonimenez@yahoo.es antes del 14 de julio para hacer una estimación de la participación y que no sobren muchos mapas.

Un saludo.